



横浜市市ヶ尾・RBアカデミー 会員大募集中!

## ウチは敷居の低さがウリです(断言)

RBって何の略? これは代表と

親交のあるR(ヘナト・ベリーシモ)とB(バレット・ヨシダ)両者の頭文字なのだ。

そう、代表の小沼一平氏(茶帯)は「自分は無名ですから」と謙遜するも、実はハワイアンコネクションの持ち主だった!

[取材&撮影●途中晴子]

「うちはノヴァ・ウニオン・ハワイの系列ですが、ノヴァの名前に特別なこだわりはないんです」と代表を務める小沼一平は言う。数年前に仕事で滞在していたハワイで「道を間違えた時に道場を見つければ、何か面白そうだな」と、覗いたのが柔術との出会いだった。UFCで活躍中のヘナトは師匠だが、友人でもある。一時期、同居もしていたという間柄だ。バレットとは、偶然知り合ったのだという。今でも、プライベートでスパリングパートナーを務めている。白帯大会の時「ヘナト、バレット、BJ(ベン)、ジョン・ルイス」がセコンドについてくれたという、何とも凄く逸話を持つ彼が柔術に魅せられ、ハワイ州やアメリカ本土の大会で頭角を現わすようになるのにそれほど時間はかからなかった。ポイントをあまり気にしないで一本を狙うスタイルで数々の大会に出場、入賞している。「茶帯までずっともらっているの、最後までヘナトにもらうと決めています」(小沼代表)

当初は、引退するまでは道場を出すつもりはなかった、というが大ケガをしてしまい、人生の転機を迎えた。その後、友人たちと体育館を借りるようになったものの、

「そんな彼も、日本とハワイを往復して柔術に明け暮れること、通算約2年の日々を経て、日本に活動の拠点を移すことに決めた。最初は、引退するまでは道場を出すつもりはなかった、というが大ケガをしてしまい、人生の転機を迎えた。その後、友人たちと体育館を借りるようになったものの、

「ウチは基本動作中心でやっていますが、関節を取る前に、取られないようにキッチリ守る」が大切だと思つたので、まずはクロージドガードの攻防から教えています。華麗な技は個人任せですね」

「ウチは基本動作中心でやっていますが、関節を取る前に、取られないようにキッチリ守る」が大切だと思つたので、まずはクロージドガードの攻防から教えています。華麗な技は個人任せですね」

自身もハワイで体験したノヴァの指導方法を踏襲し、ゼロから覚えてもらうのが一番と、身をもって学んだ彼曰く「初心者の人に来てほしい」とのこと。よって初心者も大歓迎である。実際、10代から40代の会員の大半が未経験で入会しているのだ。「柔術が楽しくて純粋にやっている人はかりですよ」(小沼代表)

そして03年、念願の常設を横浜郊外にオープンさせた。駅から徒歩2分のロケーションは、大雨の日でもストレスを感じることなく練習に通えることうけあいである。自ら内装を手がけたという道場は地下にあるが、地下特有の入りにくさは全くなく、むしろ気楽に行ける感じだ。40畳あまりのスペースで各々がマイペースかつ楽しく練習に励んでいる。そこにハワイのおおらかな空気を感ずる。

「ウチは基本動作中心でやっていますが、関節を取る前に、取られないようにキッチリ守る」が大切だと思つたので、まずはクロージドガードの攻防から教えています。華麗な技は個人任せですね」



1 初対面の人間を飲み込んでしまう明るさが特徴か? 中央、横になっているのが小沼一平代表。ノヴァ・ウニオン・ハワイ所属(茶帯)。コンディション次第で日本でも試合がしたいとのこと。(写真最上段) RBのプロ選手は、西村リョータ(左・IKUSA1勝1敗)と吉野圭祐(右・IKUSA1勝)。2段目) 天井が打ちつけなのでこんなもの...実はこれ、柔術の帯である。「楽しみながら引っ張る力も養えます」(小沼代表)。(3段目) ちょっとハードな補強。全員で声を掛けながら行なうものから、逆立ちまで何でもあり。(4段目) 小沼代表の友人のバレット・ヨシダも日本滞時に立ち寄るといふ。サインを発見。パッチやTシャツなどオリジナル商品も。(最下段) 自分もキモノに着替えて、親身な指導をしていただきました(微笑)

名称: RBアカデミー  
(TECHNIQUE FROM RENATO&BARET)  
所在地: 神奈川県横浜市青葉区市ヶ尾町1169-B1  
東急田園都市線「市ヶ尾」駅徒歩2分  
(国道246号線より永楽整形外科  
同ビル地下1階)  
☎045-972-5422  
指導内容: 総合・柔術  
スケジュール: 火・木・土曜、13:00~21:45、  
水曜、19:00~22:00、  
金曜、17:00~22:00(日・月は定休日)  
HP: <http://www.geocities.jp/rbacademy/home/>